HISTÓRIA DE SUCESSO



Anifa, de 29 anos de idade, é casada e mãe de sete filhos. Reside na comunidade de Nipitula, no distrito de Angoche, província de Nampula.

No âmbito das actividades do projecto "Promoção da Resiliência Climática e Meios de Vida Sustentáveis em Nampula", implementado pela Livaningo, Anifa participou num encontro de sensibilização e formação sobre o uso de fogões melhorados na sua comunidade. A iniciativa visava promover soluções de cozinha mais eficientes, contribuindo para a protecção do meio ambiente e para o reforço da resiliência das comunidades face aos desafios das mudanças climáticas.

Após experimentar o fogão melhorado, Anifa constatou várias mudanças na sua rotina doméstica. Segundo conta, o fogão permite preparar os alimentos em menos tempo, produz menos fumo e consome menos lenha. Além disso, a comida já não fica com cheiro a fumo e ela consegue cozinhar ao lado do marido, conversando tranquilamente, sem o desconforto causado pelo fumo dos fogões tradicionais.

A formação também permitiu-lhe compreender melhor os benefícios ambientais associados à utilização dos fogões melhorados. "Durante a formação, aprendi que os fogões melhorados não só facilitam a preparação dos alimentos, como também ajudam a proteger o meio ambiente. Como consomem menos lenha, contribuem para reduzir o abate de árvores e a pressão sobre as nossas florestas. Agora compreendo que, ao utilizar este fogão, estou também a contribuir

para a conservação da natureza e para a protecção do ambiente para as futuras gerações", partilha Anifa.

Com efeito, a utilização de fogões melhorados permite um aproveitamento mais eficiente da lenha, reduzindo a quantidade de combustível necessária para a preparação dos alimentos. Esta prática contribui para diminuir a pressão sobre os recursos florestais, reduzir a necessidade de corte de árvores e limitar as emissões associadas ao consumo de lenha, apoiando os esforços de conservação ambiental e de mitigação das mudanças climáticas.



Anifa recomenda que outras mulheres considerem a utilização dos fogões melhorados, tendo em conta o tempo e o esforço frequentemente dedicados à recolha de lenha, bem como os riscos associados à exposição contínua ao fumo. Para ela, esta solução representa não apenas uma melhoria nas condições de preparação dos alimentos, mas também um contributo para o bem-estar das famílias e para a protecção do meio ambiente.